

FORMATION PRAP IBC**Durée de la formation : 2 jours****PROGRAMME**

- Les atteintes à la santé et leurs conséquences
- La place de l'activité physique dans la situation de travail
 - Le fonctionnement du corps humain
- Éléments déterminants l'activité physique sur le poste de travail
- Les principes de préventions et d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- Les principes de préventions et d'aménagement dimensionnel des postes de travail

OBJECTIFS

- ✓ Situer l'importance des atteintes à la santé et leurs conséquences,
- ✓ Situer la place de l'activité physique dans la situation de travail,
- ✓ Connaître le fonctionnement du corps humain,
 - ✓ Identifier et caractériser les éléments déterminants de l'activité physique,
 - ✓ Connaître les principes de prévention et d'aménagement au poste de travail,
- ✓ Connaître les principes de base de manutention et d'économie d'effort,

Pédagogie et moyens :

Animation par le formateur à l'aide d'un support vidéo projeté. Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.

Suivi et évaluation :

Feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation. Certificat d'acteur PRAP.

Encadrement – Formateur :

Session encadrée par un formateur certifié sécurité incendie, référent santé sécurité au travail, sauveteur secouriste du travail, gestes et postures.

○ **Public concerné :** Tout public.

○ **Pré-requis :** Aucun.