

FORMATION PRAP 2S**Durée de la formation : 3 jours****PROGRAMME**

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle,
 - Les enjeux sociaux et économiques,
 - La place de l'activité physique dans le travail,
 - Les principes de la prévention des risques,
- La description de l'activité de travail et repérage des situations pouvant nuire à la santé du participant,
- L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités,

OBJECTIFS

- ✓ Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail,
- ✓ Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain,
- ✓ Identifier les éléments déterminants des gestes et postures de travail,
- ✓ Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés,
- ✓ Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail,

Pédagogie et moyens :

Animation par le formateur à l'aide d'un support vidéo projeté. Alternance d'apports théoriques et d'échanges, étude de cas et mise en situation.

Suivi et évaluation :

Feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation. Certificat d'acteur PRAP.

Encadrement – Formateur :

Session encadrée par un formateur certifié sécurité incendie, référent santé sécurité au travail, sauveteur secouriste du travail, gestes et postures.

○ **Public concerné** : Tout public.

○ **Pré-requis** : Aucun.